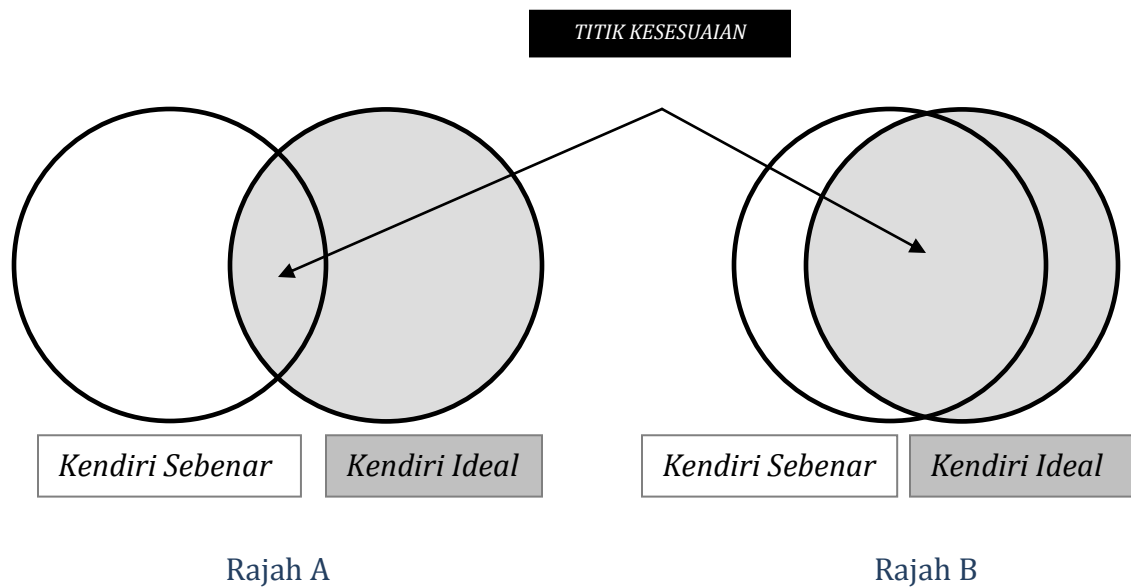


PERBEZAAN DI ANTARA KENDIRI SEBENAR DAN KENDIRI IDEAL (PART 8)

Assoc. Prof. Dr. Azizi Hj Yahaya



Kendiri Ideal yang kurang baik (*rujuk rajah A*) adalah kendiri yang sangat berlawanan atau tidak merangkumi Kendiri Sebenar yang sememangnya tersedia dalam diri. Keburukannya adalah, kemungkinan Kendiri Idealnya itu menjadi kenyataan atau efektif kepada diri agak rendah kerana dia cuba melakukan sesuatu yang bukan dianggap mudah baginya.

Namun tidak bermakna kendiri itu mustahil untuk dicapai. Hanya ia agak sukar dan memerlukan usaha gigih yang luar biasa daripada diri. Tambahan pula terdapat banyak lagi persepsi asal diri yang perlu diubah semata-mata untuk mencapai ideal.

Kurangnya kesesuaian pada dua konsep kendiri ini juga secara tidak langsung mengurangkan Konsep Penerimaan Diri terhadap Kendiri Sebenar kerana kita mengubah Kendiri Sebenar terus kepada Kendiri Ideal. Kemajuan individu dalam hidup adalah lebih utama dari sudut memupuk peningkatan diri berbanding perubahan diri.

Kendiri Ideal yang baik (*rujuk rajah B*) pula adalah kemahuan atau rancangan diri tentang apa yang kita akan jadi pada masa mendatang tidak banyak bercanggah dengan Kendiri Sebenar. Bahkan Kendiri Ideal yang baik itu adalah melalui peringkat yang lebih penting sebagai langkah pertama iaitu Konsep Penerimaan Diri.

Setelah menerima diri seadanya, Kendiri Ideal menyusul dengan usaha yang tidak terlalu berat kerana ianya dibina dan dirancang banyak berdasarkan apa yang tersedia pada diri. Atau dalam ertikata lain, seseorang mencari kemajuan diri tambahan dengan mengembangkan potensi dan berdasarkan kelebihan yang ada pada diri. Sama ada ia berbentuk kelebihan sebagai potensi mahupun kekurangan diolah dengan kreativiti realiti untuk menjadi suatu yang unik, maka segalanya adalah bergantung bagaimana individu menghubungkannya dengan anugerah pada diri.

Carl Gustav Jung (1875-1961) juga berpendapat bahawa terdapat prinsip berlawanan yang berlaku di dalam diri seseorang. Iaitu di antara diri sebenar dan diri ideal yang kedua-duanya mempunyai kepentingan serta fungsi tersendiri. Walau bagaimana pun, kedua-duanya mempunyai fungsi semula jadi tersendiri yang tetap memainkan peranannya dengan alam sadar dan alam bawah sadar menyeimbangi antara satu sama lain. Kendiri menyediakan kestabilan kepada sistem-sistem dalam personaliti.

Di samping itu, secara tidak langsung *Jung* juga berpendapat bahawa kesempurnaan sendiri seseorang adalah individu yang memiliki kekuatan dan kelemahan yang unik. Ini kerana mereka boleh menerima kelemahan diri yang ada dan boleh menerima realiti serta menyesuaikan diri dengannya.

CONTINUE...